

## Lista rzeczy, które sugerujemy spakować dziecku:

- **Kieszonkowe** - pieniądze powinny być rozmienione, najlepiej po 10 zł; kieszonkowe należy włożyć do koperty opisanej imieniem i nazwiskiem dziecka i napisaną kwotą. Koperta może być przekazana przy autokarze, lub samo dziecko przekaże ją wychowawcy na miejscu.
- **Leki (przyjmowane stale)** opisane nazwiskiem dziecka i dawkowaniem włożone do woreczka, które dziecko przekaże wychowawcy. Do leków należy dodać oświadczenie rodzica/opiekuna o wyrażeniu zgody na podanie leków przez wychowawcę kolonii
- **Leki przeciwbólowe**, na ból gardła, na chorobę lokomocyjną – sugerujemy zapakować do walizki w opisanej kopercie, by w razie potrzeby dziecko posiadało leki, które zażywa w domu podczas problemów bólowych. Dziecko w porozumieniu z pielęgniarką i rodzicem (pod nadzorem wychowawcy) będzie mogło zażyć lek.
- **Kurtka przeciwdeszczowa**,
- Bluza dresowa, sweter, coś ciepłego do ubrania, przynajmniej 2 sztuki.
- **Ręczniki** – 2 sztuki: plażowy i do kąpieli
- **strój kąpielowy/kąpielówki** – 2 sztuki (ze względu na wyjścia na basen, prosimy dać dwa komplety)
- obuwie sportowe – adidas, tenisówki
- obuwie lekkie – np. sandały. Prosimy nie dawać dzieciom japońskich do chodzenia na co dzień.
- Środki do higieny osobistej (pasta do zębów, szczoteczka do zębów, mydło, szampon do włosów)
- **krem z filtrem**
- długie spodnie, spodnie dresowe – min. 2-3 sztuki oraz krótkie spodenki – kilka sztuk
- koszulki w odpowiedniej ilości, najlepiej na każdy dzień kolonii
- bielizna na zmianę na każdy dzień kolonii
- ulubiona zabawka, maskotka (najlepiej w sposób trwały podpisana inicjałami dziecka)
- telefon – prosimy nie dawać dziecku drogiego sprzętu elektronicznego. Za rzeczy dzieci, wychowawcy nie odpowiadają.
- **plecak** lub worek na wycieczki i na plażę
- portfel lub saszetkę na szyję/nerka
- **butelka filtrująca do wody**